

V Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.crosszhistoria.pl

Regulamin

I. CEL BIEGU

1. Upamiętnienie Bohaterstwa Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej walczących na terenie Puszczy Kampinoskiej oraz w Powstaniu Warszawskim.
2. Promocja walorów Gminy Leszno, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego.
3. Popularyzacja i promocja sportu a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Aktywizacja i integracja różnych środowisk poprzez wspólne przygotowania do imprezy.

II ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem biegu są:

Gmina Leszno, Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

- ##### 2. Patronat honorowy:
- Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Sz.P. Dr Jarosław Szarek Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, Sz.P. Jan Józef Kasprzyk Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, Sz.P. Jan Żychliński Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Sz.P. Andrzej Cieślak Wójt Gminy Leszno, Sz.P. Mirosław Markowski Dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego, Sz.P. Orsolya Zsuzsanna Ambasador Węgier, prof. dr hab. Leszek Żukowski Prezes Zarządu Głównego Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Sz.P. Marcin Biegas Prezes Środowiska Grupy Kampinos ŚZŻAK, Sz.P. Jacek Pawłowicz Dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL, Sz.P. Jan Ołdakowski Dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego.

- ##### 3. Partnerzy:
- Powiat Warszawski Zachodni, Kampinoski Park Narodowy, Środowisko „Grupa Kampinos” ŚZŻAK, Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, Fundacja Niepodległej Rzeczypospolitej Kampinoskiej, Biblioteka Publiczna Gminy Leszno, Zespół Szkół Publicznych w Lesznie, Zespół Szkół Publicznych w Zaborowie, Przedszkole Publiczne w Lesznie, Przedszkole Publiczne w Zaborowie, Świetlice w Łubcu i Czarnowie, Środowisko 63 Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, BioPlanet S.A.

- ##### 4. Patronat medialny:
- TVP Historia, TVP 2, TVP 3 Warszawa, Maratony Polskie.PL,

V Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.crosszhistoria.pl

Dyrektor Imprezy Biegowo-Historycznej „Cross z historią w tle” – Edyta Przybysławska – scenariusz, organizacja, finanse, wolontariat, patronaty, zapisy
e-mail: rekreacja@gminaleszno.pl

Dyrektor Sportowy Biegu – Radosław Karpiński - start/meta, trasa, sprawy organizacyjne
kom: 604 199 757
e-mail: rkarpinski@pwz.pl

Biuro zawodów – Dariusz Ciechwierz
Kom: 605 440 718
e-mail: d.ciechwierz@op.pl

III TERMIN I MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **12 maja 2018 r.** (sobota) ze startem na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego „Gościniec Julinek”, 05-840 Leszno, Julinek 6. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 10.00. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od strzału startera.
3. Długość trasy: Jedna pętla około 10 km. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 3km. Trasa bez atestu. Uwaga! Trasa w całości przebiega przez teren Kampinoskiego Parku Narodowego. Na trasie biegu może występować: błoto, woda, korzenie. Teren częściowo pofałdowany. Trasa na około 5% długości wąska (ścieżki leśne z ograniczoną możliwością wyprzedzania). Kilka metrów na starcie/mecie będzie na powierzchni betonowej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wyznaczenia innej, nowej trasy biegu bez podania przyczyny (ze zmianą kilometrażu trasy włącznie).

IV POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy po upływie 2 godziny od strzału startera nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 9 kilometra otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie biegu.
3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na starcie i na mecie.
4. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu. Jego właściwe zamocowanie (na przedzie koszulki) jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

V PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt zaopatrzony w wodę będzie znajdował się na ok. 6 km.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
3. Organizator nie zapewnia pryszniców.

VI UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają te osoby, które najpóźniej do dnia 12 maja 2018 roku ukończą 16 lat.

V Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.crosszhistoria.pl

2. Uczestnictwo osób nieletnich tylko za zgodą rodzica prawnego opiekuna. (Rodzic/prawny opiekun wypełnia specjalną zgodę/oświadczenie na uczestnictwo dziecka w biegu).
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne:
dnia 11 maja (piątek) w godzinach 16.00 – 18.00
dnia 12 maja (sobota) w godzinach 08.00 – 09.45
Adres Biura Zawodów znajduje się: na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno -Wychowawczego „Gościniec Julinek”, 05-840 Leszno, Julinek 6
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu, agrafki, pamiątkową koszulkę.
5. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.
Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w biegu. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
6. Dopuszcza się biegowe obuwie typu „kolce”.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Uczestników biegu obowiązuje regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego www.kampinoski-pn.gov.pl oraz niniejszy regulamin.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
11. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennicze.
Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w strefie startu/mety oraz na około 6 km trasy biegu.
13. Organizator określa limit startujących na **320 osób + 30 osób - pula Organizatora**. Limit ten może zostać podwyższony wedle uznania organizatora w porozumieniu z Dyrekcją Kampinoskiego Parku Narodowego.

VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia on-line przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.crosszhistoria.pl, www.maratonympolskie.pl, www.domtel-sport.pl
2. Zgłoszenia i opłaty online możliwe są do dnia 5 maja 2017 roku. **Po tym terminie opłat będzie można dokonać w biurze zawodów dnia 12 maja (sobota) w godzinach 08.00 – 9.30**
- jeśli limit 320 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.
Adres Biura Zawodów: „Gościniec Julinek”, 05-840 Leszno, Julinek 6
3. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 320 opłaconych/zaksięgowanych zgłoszeń.
Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.

VIII KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
 - b) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno
 - c) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Powiatu Warszawskiego Zachodniego
 - d) kategoria drużynowa:
 - 3 najlepszych zawodników (suma czasów 3 najlepszych zawodników z drużyny),
 - dopuszcza się drużyny damsko-męskie,

V Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.crosszhistoria.pl

- drużyna musi liczyć minimum 6 zawodników

e) klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn:

- K-16 – M-16 (rocznik 2002-1999)
- K-20 – M-20 (rocznik 2000-1989)
- K-30 – M-30 (rocznik 1988-1979)
- K-40 – M-40 (rocznik 1978-1969)
- K-50 – M-50 (rocznik 1968-1959)
- K-60 – M-60 (rocznik 1958 i 1947)
- K-70 – M-70 (rocznik 1948 i starsi)

IX NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody rzeczowe.
3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z gminy Leszno, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe puchary.
4. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z PWZ, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe puchary.
5. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z kategorii wiekowych, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe statuetki.
6. Nagrody nie mogą się dublować. (dotyczy klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowych)

X. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi:

- 30 zł (w ramach opłaty zawodnik otrzymuje pakiet startowy –koszulkę, medal po ukończeniu biegu, napoje oraz ciepły posiłek), po 5 maja 2018 opłaty w tej samej wysokości możliwe będą wyłącznie gotówką w biurze zawodów: „Gościniec Julinek”, 05-840 Leszno, Julinek 6:

- dnia 12 maja (sobota) w godzinach 08.00 – 09.45
jeśli limit 320 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.

2. Po uprzednim zarejestrowaniu się w systemie zapisów na stronie internetowej każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu max. 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia/rejestracji. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie usunięte !!!

3. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego w Lesznie, ul. Szkolna 10, 05-84 Leszno: Bank Spółdzielczy w Sochaczewie, nr rachunku: **45 9283 0006 0025 8919 2000 0010**

lub przez zalecany przez organizatora sposób płatności poprzez system DOTPAY-u z dopiskiem: „V Bieg Grupy Kampinos AK” Należy podać Imię Nazwisko oraz datę urodzenia.

WAŻNE !!!

Kompleksowe zgłoszenie zawodnika to rejestracja elektroniczna wraz z wniesieniem opłaty startowej. Na liście zgłoszonych będą wyświetlane jedynie osoby z uregulowaną opłatą startową.

4. O wyczerpaniu limitu miejsc organizator poinformuje na stronie www.crosszhistoria.pl

5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

V Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK

www.crosszhistoria.pl

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.
7. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
8. Organizator zwalnia z opłaty zawodników, którzy do dnia 13 maja skończą 60 lat oraz zaproszonych gości (nie zwalnia to jednak z konieczności rejestracji na stronie www.crosszhistoria.pl)

XI PARKINGI



Dojazd :

- **Autobusem**

Pętla autobusowa 719 w Lesznie (na dole mapki), należy przejść przez ulicę Sochaczewską– i pójść prosto ulicą Polną do końca.

- **Samochodem**

Jadąc ulicą Sochaczewską należy skrócić w ulicę Szkolną, jadąc główną drogą wzdłuż ściany lasu nastąpi ostry skręt drogi głównej w lewo. Przy ZSP mieści się parking nr 1, następnie skracając w lewo w ulicę Polną dojeżdżamy do Przedszkola na Parking nr 2. Parking Nr 3 znajduje się w pobliżu miejsca imprezy i będzie dostępny wyłącznie dla osób z kartami wjazdu, ze względu na potrzebę ograniczenia ruchu pojazdów

na drodze prowadzącej bezpośrednio do miejsca imprezy.

XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu.
W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
3. Depozyty: zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w biurze zawodów. Adres: „Gościniec Julinek, 05-840 Leszno, ul. Julinek 6, otrzymają tam worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
6. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego i niniejszego regulaminu.

V Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK
www.crosszhistoria.pl

Dyrektor Imprezy Cross z historią w tle
Edyta Przybysławska

Dyrektor Sportowy Biegu
Radosław Karpiński

